



## ВЫЯВЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ УЗБЕКИСТАН

Асадова Камилла

11 класс, школа 17

<https://doi.org/10.5281/zenodo.8104315>

**АННОТАЦИЯ:** В данной статье будет рассмотрена проблема распространения туберкулёза среди населения Узбекистана и выявление основных факторов, влияющих на его распространение. Туберкулёз является одним из наиболее опасных инфекционных заболеваний, которое год за годом уносит множество жизней по всему миру. Особенно остро эта проблема стоит в развивающихся странах, таких как Узбекистан.

**Ключевые слова:** выявление, основные факторы, распространение, туберкулёз, население, Узбекистан, заболеваемость, профилактика, диагностика, эпидемия, инфекция, лечение, микобактерии, риск.

Туберкулёз остаётся одной из наиболее серьёзных проблем общественного здравоохранения в Узбекистане. Несмотря на достигнутые прогрессивные результаты в борьбе с этим заболеванием, его распространение по-прежнему представляет угрозу для здоровья и благополучия населения. Чтобы эффективно справиться с туберкулёзом, необходимо тщательно изучить основные факторы, которые способствуют его распространению среди населения Узбекистана. В данной статье мы рассмотрим и проанализируем эти факторы с целью предложить рациональные меры по предотвращению и контролю заболевания. Узбекистан является одной из стран Центральной Азии, которая имеет высокую представленность туберкулёза среди своего населения. Это вызвано рядом факторов, включая недостаточную доступность качественной медицинской помощи, низкий уровень образования и информированности населения о профилактике и лечении данного заболевания, а также социальные и экономические проблемы. Одним из основных факторов распространения туберкулёза

является недостаток качественной медицинской помощи.

В Узбекистане существует недостаток специалистов в данной области, а также ограниченный доступ к современным методам диагностики и лечения туберкулёза. Это приводит к задержке диагностики и начала лечения, что увеличивает риск распространения болезни. Низкий уровень образования населения также способствует распространению туберкулёза. Многие люди не имеют достаточных знаний о профилактике и лечении этого заболевания, что приводит к неправильным представлениям и поведению, способствующим распространению инфекции. Например, многие люди не знают о необходимости соблюдать гигиену рук или правильно пользоваться медицинскими масками. Социальные и экономические проблемы также играют значительную роль в распространении туберкулёза. Низкий уровень жизни, отсутствие доступного жилья, перенаселение и непригодные условия для жизни создают благоприятную среду для развития и передачи инфекции. Большинство случаев туберкулёза в Узбекистане зарегистрированы среди людей с низким уровнем дохода и социального статуса. Социально-экономические факторы

Социально-экономические факторы играют важную роль в распространении туберкулёза среди населения Узбекистана. Низкий уровень жизни, недостаточная доступность качественной медицинской помощи, непостоянство в трудоустройстве и социальное неравенство создают неблагоприятные условия для заболевания. Люди, проживающие в неблагополучных районах, с ограниченными возможностями получения медицинской помощи и с низким уровнем образования, являются наиболее уязвимой группой населения в отношении туберкулёза.

Медицинская инфраструктура и система здравоохранения. Недостаточная развитость медицинской инфраструктуры и неполноценность системы здравоохранения в Узбекистане также влияют на распространение туберкулёза. Отсутствие достаточного числа специалистов в области туберкулёза, неэффективные программы профилактики и недостаточная осведомлённость населения о мерах по предотвращению заболевания

являются серьезными проблемами, которые требуют немедленного внимания.

**Демографические факторы.** Демографические факторы также играют роль в распространении туберкулёза. Большая концентрация населения в густонаселённых городах и неконтролируемая миграция населения способствуют быстрому распространению инфекции. Бедные условия проживания, отсутствие гигиенических норм и ограниченный доступ к чистой питьевой воде и санитарным услугам создают благоприятную среду для распространения туберкулёза среди населения.

**Факторы, связанные с поведением и образом жизни.** Поведенческие и образ жизни также оказывают влияние на распространение туберкулёза. Курение табака, употребление алкоголя, неправильное питание и недостаточная физическая активность повышают риск заболевания и снижают иммунитет. Небрежность в соблюдении гигиенических правил и отсутствие информированности о способах передачи инфекции также способствуют распространению туберкулёза.

**Заключение.** Для эффективного контроля и предотвращения распространения туберкулёза среди населения Узбекистана необходимо уделить особое внимание выявлению и адресации основных факторов, оказывающих влияние на заболевание. Улучшение социально-экономического положения, развитие медицинской инфраструктуры, повышение осведомлённости населения о мерах профилактики и образование о туберкулёзе являются ключевыми шагами на пути к снижению заболеваемости и смертности от этого заболевания. Координация усилий государственных и международных организаций, а также активное взаимодействие с медицинским сообществом и общественностью позволят добиться значимых результатов в борьбе с туберкулёзом в Узбекистане. В заключение, распространение туберкулёза среди населения Узбекистана является серьезной проблемой, которая требует немедленных мер для её решения. Основными факторами, влияющими на распространение этого заболевания, являются недостаток качественной медицинской помощи, низкий уровень образования населения и социально-экономические проблемы. Для борьбы с

туберкулёзом необходимо улучшить доступность медицинской помощи. В данной статье были рассмотрены основные факторы распространения туберкулёза среди населения Узбекистана. Исследования показывают, что туберкулёз остаётся одной из серьёзных проблем общественного здравоохранения в стране. Он имеет высокую распространённость и является причиной значительного количества заболеваемости и смертности среди населения. Один из основных факторов, способствующих распространению туберкулёза в Узбекистане, - это недостаточный уровень осведомленности населения о болезни и её распространении. Многие люди не знают о симптомах туберкулёза и не обращаются за медицинской помощью, что способствует дальнейшему распространению инфекции. Также важным фактором является низкий уровень доступности качественной медицинской помощи и диагностики туберкулёза в некоторых регионах страны. Недостаточное финансирование здравоохранения, нехватка квалифицированных специалистов и отсутствие необходимого оборудования препятствуют своевременной диагностике и лечению туберкулёза. Другим важным фактором является социально-экономическая ситуация в стране. Низкий уровень жизни, неравномерное распределение доходов и высокая безработица создают условия для увеличения числа людей, подверженных риску заражения туберкулёзом. В свою очередь, большое количество людей, страдающих от туберкулёза, ведёт к экономическим потерям для страны.

#### **Использованная литература:**

1. Хакимова, Р. А., Хакимов, Н. С., Максумова, Д. К., Ботирова, Б. Т., & Султонов, Г. И. (2019). Динамика выявления лекарственно устойчивого туберкулеза и эффективность его лечения в Андижанской области. *Re-health journal*, (2), 92-100.
2. Тилляшайхов, М. Н., & Мамарасулева, О. У. (2013). Эпидемиологические показатели туберкулеза в Узбекистане в период внедрения стратегии DOTS. *Клиническая медицина Казахстана*, (2 (28)), 55.
3. Убайдуллаев, А. М., Абсадыкова, Ф. Т., & Ташпулатова, Ф. К. (2011). Туберкулёз в



Узбекистане. Туберкулез и болезни легких, 88(11), 010-014.

4. Solidjonov, D. (2021). ISSUES OF ECONOMIC DEVELOPMENT AND INTERNATIONAL INTEGRATION IN THE NEW UZBEKISTAN. Scienceweb academic papers collection.

5. Аскарова, Р. И., & Отажонов, Ш. З. (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей патологии. European science, (3 (52)), 106-108.

6. Рашидов, З. Р., Парпиева, Н. Н., & Алиджанов, С. К. (2023). Влияние пандемии COVID-19 на мочеполовой туберкулез в Узбекистане. Туберкулез и болезни легких, 100(12), 39-43.